Pellegrini

Menu Primavera-Estate

Comune di Mediglia
Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° Grado
Anno Scolastico 2023/2024 – In vigore dal 12 Aprile 2023 ***(agg. al 18/09/2024)***

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro BIO e basilico (1, 7) Prosciutto cotto Insalata verde (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pesto fresco (1, 5, 7, 8) Caprese BIO (7) Pane di semola (1) Gelato (*) (1, 3, 7, 12)	Passato di ceci BIO con ditalini BIO (1, 7, 9) Cotoletta di pollo BIO (1, 3) Insalata mista con pomodori BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Insalata di pasta con tonno, mozzarella BIO e pomodori BIO (1, 4, 7) Fagiolini (*) BIO in insalata Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano (1, 7) + ½ porzione di tacchino PRIM: Pizza margherita (1, 7) + ½ porzione di tacchino Insalata mista con carote (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
2° SETTIMANA	Fusilli BIO al ragù BIO di tonno (1, 4, 9) Mozzarella BIO (7) Pomodori BIO in insalata Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di verdure con ditalini BIO (1, 7, 9) Bocconcini di pollo BIO al forno dorati (1) Insalata mista con carote BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Lasagne (*) al pesto fresco (1,3,5,6,7,8) Insalata di tonno e pomodori (4) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Ravioli di magro burro e salvia (1, 3, 7) Hamburger di manzo BIO (3) Carote BIO julienne (12) Pane di semola (1) Gelato (*) (1, 3, 7, 12)	Gnocchetti sardi al ragù BIO di merluzzo (*) (1, 4, 9) Insalata verde (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
3° SETTIMANA	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico (1, 7, 9) Grana (3, 7) Insalata verde (12) Pane di semola (1) Gelato (*) (1, 3, 7, 12)	Riso BIO all'inglese (7) Cotoletta di lonza BIO (1, 3) Pomodori BIO in insalata Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di lenticchie con ditalini (1, 7, 9) Hamburger di merluzzo (*) (1, 3, 4) con maionese (3, 10, 12) Insalata di fagiolini (*) BIO, carote BIO e pomodori BIO Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Risotto BIO allo zafferano (7, 9) INF: Bocconcini di pollo BIO al forno dorati (1) PRIM: Pollo BIO al forno Insalata verde (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano (1, 7) + ½ porzione di tacchino PRIM: Pizza margherita (1, 7) + ½ porzione di tacchino Carote BIO julienne (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
4° SETTIMANA	Insalata di riso BIO con prosciutto cotto, olive, tonno, uovo sodo e pomodori (3, 4, 10, 12) Insalata verde (12) Pane di semola (1) Gelato (*) (1, 3, 7, 12)	Passato di fagioli cannellini BIO con ditalini BIO (1, 7, 9) Crescenza BIO (7) Pomodori BIO in insalata Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Piadina con prosciutto cotto e formaggio (1, 7) Insalata verde (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico (1, 7, 9) Arrosto di tacchino (9) Patate BIO in insalata Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Gnocchetti sardi BIO al ragù BIO di merluzzo (*) (1, 4, 9) Carote BIO julienne (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO

Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile".

(*) Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Il pane di semola è a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina); la distribuzione avviene in sacchetti di carta consegnati alle insegnanti.
Condimenti utilizzati: Olio Extravergine di Oliva, Olio Extravergine di Oliva Biologico (per i contorni), sale iodato.
Utilizzo di acqua di rete.

Pellegrini

ELENCO ALLERGENI

1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2-crostacei e prodotti a base di crostacei
3-uova e prodotti a base di uova
4-pesce e prodotti a base di pesce

5-arachidi e prodotti a base di arachidi
6- soia e prodotti a base di soia
7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio

9-sedano e prodotti a base di sedano
10-senape e prodotti a base di senape
11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale
13-lupini e prodotti a base di lupini
14-molluschi e prodotti a base di molluschi