

## Menu Primavera-Estate

## Comune di Mediglia

Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° Grado Anno Scolastico 2023/2024 – In vigore dal 12 Aprile 2023 (agg. al 18/09/2024)

LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ

|                 | Gnocchi al pomodoro BIO e basilico (1, 7)  | Pasta BIO al pesto fresco (1, 5, 7, 8)         | Passato di ceci BIO                       | Insalata di pasta con tonno,            | INF: Pizza con parmigiano (1, 7) +             |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| 1° SETTIMANA    |  |  | con ditalini BIO (1, 7, 9)                | mozzarella BIO e pomodori BIO (1, 4, 7) | ½ porzione di tacchino                         |
|                 | Prosciutto cotto                           | Caprese BIO (7)                                |   |   | PRIM: Pizza margherita (1, 7) +                |
|                 |  | - n n  | Cotoletta di pollo BIO (1, 3)             | Fagiolini (*) BIO in insalata           | ½ porzione di tacchino                         |
|                 | Insalata verde (12)                        | Pane di semola (1)                             |   |   |  |
| <del></del>     |  |  | Insalata mista con pomodori BIO (12)      | Pane di semola (1)                      | Insalata mista con carote (12)                 |
| 1° SE           | Pane di semola (1)                         | Gelato (*) (1, 3, 7, 12)                       | D 1 (1)                                   | T a PYO                                 | <b>.</b>                                       |
|                 | F " C PYO                                  |  | Pane di semola (1)                        | Frutta fresca BIO                       | Pane di semola (1)                             |
|                 | Frutta fresca BIO                          |  | E # C DIO                                 |   | E # C PIO                                      |
| -               | E '11' DIO 1 \ \ DIO 1' \ (1 \ 4 \ 0)      | B + 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1        | Frutta fresca BIO                         | 75 - 11 - 11                            | Frutta fresca BIO                              |
| SETTIMANA       | Fusilli BIO al ragù BIO di tonno (1, 4, 9) | Passato di verdure con ditalini BIO (1, 7, 9)  | Lasagne (*) al pesto fresco (1,3,5,6,7,8) | Ravioli di magro                        | Gnocchetti sardi al ragù BIO                   |
|                 | M 11 DIG (7)                               | D 11 DIO                                       | T 1 ( 1)                                  | burro e salvia (1, 3, 7)                | di merluzzo (*) (1, 4, 9)                      |
|                 | Mozzarella BIO (7)                         | Bocconcini di pollo BIO<br>al forno dorati (1) | Insalata di tonno e pomodori (4)          | H                                       | I  |
|                 | Pomodori BIO in insalata                   | ai iomo dorati (1)                             | D 4:1- (1)                                | Hamburger di manzo BIO (3)              | Insalata verde (12)                            |
|                 | Pomodori BIO in insalata                   | In1-t- mists PIO (12)                          | Pane di semola (1)                        | Gt- BIO :1: (12)                        | D 4:1- (1)                                     |
|                 | Pane di semola (1)                         | Insalata mista con carote BIO (12)             | Frutta fresca BIO                         | Carote BIO julienne (12)                | Pane di semola (1)                             |
| SE              | rane di semola (1)                         | Pane di semola (1)                             | Fruita fresca BIO                         | Pane di semola (1)                      | Frutta fresca BIO                              |
| 0               | Frutta fresca BIO                          | rane di semola (1)                             |   | rane di semola (1)                      | Fidita fiesca BiO                              |
| N               | Tutta nesca bio                            | Frutta fresca BIO                              |   | Gelato (*) (1, 3, 7, 12)                |  |
|                 |  | Tutta nesca BiO                                |   | Gelato ( ) (1, 3, 7, 12)                |  |
|                 | Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico       | Riso BIO all'inglese (7)                       | Passato di lenticchie                     | Risotto BIO allo zafferano (7, 9)       | INF: Pizza con parmigiano (1, 7) +             |
|                 | (1, 7, 9)                                  | Riso Bio an inglese (1)                        | con ditalini (1, 7, 9)                    | Nisotto Bio ano zanerano (1, 2)         | ½ porzione di tacchino                         |
|                 | (1, 7, 7)                                  | Cotoletta di lonza BIO (1, 3)                  | con ditami (1, 7, 7)                      | INF: Bocconcini di pollo BIO            | PRIM: Pizza margherita (1, 7) +                |
| SETTIMANA       | Grana (3, 7)                               | Cotoletta di foliza Bio (1, 3)                 | Hamburger di merluzzo (*) (1, 3, 4)       | al forno dorati (1)                     | ½ porzione di tacchino                         |
| \(\frac{1}{2}\) |  | Pomodori BIO in insalata                       | con maionese (3, 10, 12)                  | PRIM: Pollo BIO al forno                | 72 porezione di imponino                       |
| Σ               | Insalata verde (12)                        | Tomodon Bio in mount                           | con maionese (5, 10, 12)                  | Trum Tone Bro writing                   | Carote BIO julienne (12)                       |
|                 | ( )  | Pane di semola (1)                             | Insalata di fagiolini (*) BIO, carote BIO | Insalata verde (12)                     | , , ,  |
| پيز             | Pane di semola (1)                         | ( )  | e pomodori BIO                            | ( )                                     | Pane di semola (1)                             |
| 3° S            | ( )  | Frutta fresca BIO                              | 1   | Pane di semola (1)                      |  |
| m               | Gelato (*) (1, 3, 7, 12)                   |  | Pane di semola (1)                        | ( )                                     | Frutta fresca BIO                              |
|                 | (,(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,    |  |   | Frutta fresca BIO                       |  |
|                 |  |  | Frutta fresca BIO                         |   |  |
| SETTIMANA       | Insalata di riso BIO con prosciutto cotto, | Passato di fagioli cannellini BIO              | Piadina con prosciutto cotto              | Pasta BIO al pomodoro BIO e basilico    | Gnocchetti sardi BIO al ragù BIO               |
|                 | olive, tonno, uovo sodo e pomodori         | con ditalini BIO (1, 7, 9)                     | e formaggio (1, 7)                        | (1, 7, 9)                               | di merluzzo (*) (1, 4, 9)                      |
|                 | (3, 4, 10, 12)                             | ````   |   | , ,                                     |  |
|                 |  | Crescenza BIO (7)                              | Insalata verde (12)                       | Arrosto di tacchino (9)                 | Carote BIO julienne (12)                       |
| Σ               | Insalata verde (12)                        | • •  |   |   |  |
| FI              |  | Pomodori BIO in insalata                       | Pane di semola (1)                        | Patate BIO in insalata                  | Pane di semola (1)                             |
| ° SET           | Pane di semola (1)                         |  |   |   |  |
|                 |  | Pane di semola (1)                             | Frutta fresca BIO                         | Pane di semola (1)                      | Frutta fresca BIO                              |
| 4°              | Gelato (*) (1, 3, 7, 12)                   |  |   |   |  |
|                 |  | Frutta fresca BIO                              |   | Frutta fresca BIO                       |  |
|                 |  |  |   |   | interplacement Country and Indiana and Indiana |

Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile".

## (\*) Contiene ingredienti surgelati/congelati

Il pane di semola è a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina); la distribuzione avviene in sacchetti di carta consegnati alle insegnanti. Condimenti utilizzati: Olio Extravergine di Oliva, Olio Extravergine di Oliva Biologico (per i contorni), sale iodato. Utilizzo di acqua di rete.



## **ELENCO ALLERGENI**

1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati 2-crostacei e prodotti a base di crostacei 3-uova e prodotti a base di uova

4-pesce e prodotti a base di pesce

5-arachidi e prodotti a base di arachidi 6- soia e prodotti a base di soia 7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio

9-sedano e prodotti a base di sedano 10-senape e prodotti a base di senape 11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale 13-lupini e prodotti a base di lupini 14-molluschi e prodotti a base di molluschi