

Menu Autunno-Inverno

Comune di Mediglia
 Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° Grado
 Anno Scolastico 2024/2025 - In vigore dal 16 Ottobre 2023 (agg. al 10/12/2024)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Tortellini di carne in brodo di carne (1, 3, 7, 9) Mozzarella BIO (7) Carote BIO julienne (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Riso BIO all'inglese (7) Hamburger di manzo BIO (3, 7) Insalata mista con carote BIO (12) Pane di semola (1) Yogurt BIO (7)	Tortiglioni BIO al ragù BIO di tonno (4, 9) Polpette di patate e formaggio (1, 3, 7) con salsa aurora (3) Finocchi in insalata (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di fagioli cannellini con ditalini BIO (1, 7, 9) INF : Bocconcini di pollo BIO al forno dorati (1) PRIM: Pollo BIO al forno Purè BIO (7) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano (1, 7) + ½ porzione di tacchino PRIM: Pizza margherita (1, 7) + ½ porzione di tacchino Crudité di carote BIO e finocchi BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
2° SETTIMANA	Gnocchetti tirolesi (*) burro e salvia (1, 3, 7) Prosciutto cotto Carote BIO brasate Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di ceci BIO con ditalini BIO (7, 9) Arrosto di tacchino al limone (1, 12) Purè BIO (7) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Lasagne (*) al ragù BIO (1, 3, 7, 9) Insalata mista con finocchi (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di verdure con ditalini BIO (1, 7, 9) Cotoletta di pollo BIO (1, 3) Piselli (*) BIO e carote BIO brasate Pane di semola (1) Yogurt BIO (7)	Risotto BIO alla zucca (7, 9) Platessa (*) impanata (1, 3, 4) con maionese (3) Insalata mista con finocchi BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
3° SETTIMANA	Pasta agli aromi (1) Grana padano (3, 7) Insalata mista con carote BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Risotto BIO alla milanese (7, 9) Uovo sodo, tonno e maionese (3,4) Patate lesse Pane di semola (1) Yogurt BIO (7)	Passato di fagioli cannellini con ditalini BIO (1, 7, 9) Polpette di manzo BIO (1, 3, 7) Insalata verde (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO (1, 7, 9) Hamburger di merluzzo (*) (1, 3, 4) con maionese (3) Carote BIO julienne (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	INF: Pizza con parmigiano (1, 7) + ½ porzione di tacchino PRIM: Pizza margherita (1, 7) + ½ porzione di tacchino Crudité di carote BIO e finocchi BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO
4° SETTIMANA	Pasta BIO mimosa (1, 7, 9) Affettato di tacchino Insalata mista con finocchi (12) Pane di semola (1) Merenda: Frutta fresca BIO	Gnocchi al pomodoro BIO (1, 7, 9) Bocconcini di pollo BIO al forno dorati (1) Carote BIO brasate Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Piadina con prosciutto cotto e formaggio (1, 7) Insalata mista con carote BIO (12) Pane di semola (1) Frutta fresca BIO	Passato di lenticchie con ditalini BIO (1, 7, 9) Arrosto di lonza BIO (9) Patate BIO lesse Pane di semola (1) Yogurt BIO (7)	Gnocchetti sardi BIO con ragù BIO di merluzzo (*) (1, 4, 9) Mozzarella BIO (7) Fagiolini (*) BIO al vapore Pane di semola (1) Torta (1, 3, 7)

Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile".

(*) Contiene ingredienti **surgelati/congelati**

Il pane di semola è a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina); la distribuzione avviene in sacchetti di carta consegnati alle insegnanti.

Condimenti utilizzati: Olio Extravergine di Oliva, Olio Extravergine di Oliva Biologico (per i contorni), sale iodato.

Utilizzo di acqua di rete.

ELENCO ALLERGENI

1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati

2-crostacei e prodotti a base di crostacei

3-uova e prodotti a base di uova

4-pesce e prodotti a base di pesce

5-arachidi e prodotti a base di arachidi

6- soia e prodotti a base di soia

7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)

8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio

9-sedano e prodotti a base di sedano

10-senape e prodotti a base di senape

11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo

12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale

13-lupini e prodotti a base di lupini

14-molluschi e prodotti a base di molluschi